

ミドル・シニアIT人材の働き方に関する意識調査2025

株式会社エイジレス
2025年11月28日



<調査概要>

調査テーマ：ミドル・シニアIT人材の働き方に関する意識調査2025

調査方法：インターネットによる調査

調査時期：2025年11月11日（火）～2025年11月17日（月）

調査対象：エイジレスサービス利用者

有効回答数：492

年齢内訳：70代以上 9名、60代 184名、50代 233名、40代 56名、30代 10名

<調査サマリ>

エイジレスのサービス利用者492名を対象に「ミドル・シニアIT人材の働き方に関する意識調査2025」をテーマにアンケートを実施しました。

本調査では、「65～69歳まで働きたい」が3割超で最多、次いで「70～74歳」が2割超となり、ミドル・シニアの継続的な就業意欲の高さがうかがえました。
働き続けたい理由としては「金銭面」が最多となり（約5割）、次いで「やりがい」「健康維持」「スキル維持」が続いています。

一方、ミドル・シニア層の「転職」については約7割が「難しい」と感じており、その背景には年齢による採用ハードルを挙げる声が7割超となりました。

年代別にみると、30～50代は「生活費の確保」を重視するのに対し、60代は「社会との関わり」、70代は「学び・成長の機会」を求める傾向が明らかになりました。

今後働く上での不安要素は「収入見通しの低下」との回答が4割超で最多となり、49歳以下は「体力・健康面」への不安、65歳以上は「最新技術へのキャッチアップ」を最大の課題であると感じているという結果になりました。

自由記述式で「自身にとって働くとはどのような意味を持つか」とたずねたところ、「生活のため」との趣旨の回答が140件以上と最多となり、「生きがい」「社会貢献」「健康維持」も一定数寄せられ、働くことへの価値観の多様性が示されました。

<目次>

1. [回答者属性](#)
 - 1.1. [年齢](#)
 - 1.2. [性別](#)
 - 1.3. [現在の勤務形態](#)
 - 1.4. [これまでの主な勤務業界](#)
 - 1.5. [これまでの主な職種・役割](#)

2. [働く意欲に関する調査](#)
 - 2.1. [これからも働きたいと思う理由](#)
 - 2.2. [今後も働く上で重視すること](#)
 - 2.3. [何歳まで働きたいと思うか](#)

3. [キャリアに関する課題・社会観・今後について](#)
 - 3.1. [今感じている不安や課題](#)
 - 3.2. [転職の難易度についてどう感じるか](#)
 - 3.3. [仕事を探す上で、または転職活動を行う上で感じていること](#)

4. [働くことへの価値観](#)
 - 4.1. [自身にとって働くとはどのような意味を持つか（自由記述式）](#)
 - 4.2. [今考えていることや、定年退職後の求職期間に考えていたこと（自由記述式）](#)

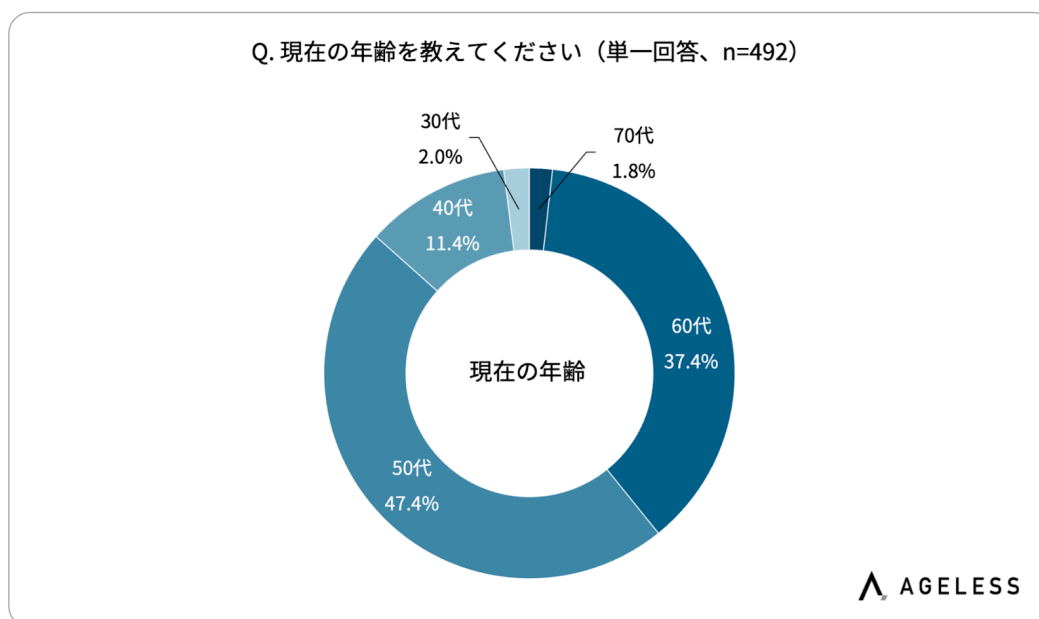
おわりに

[【総括】エイジレス 人材紹介事業部 佐藤宣子よりコメント
会社概要](#)

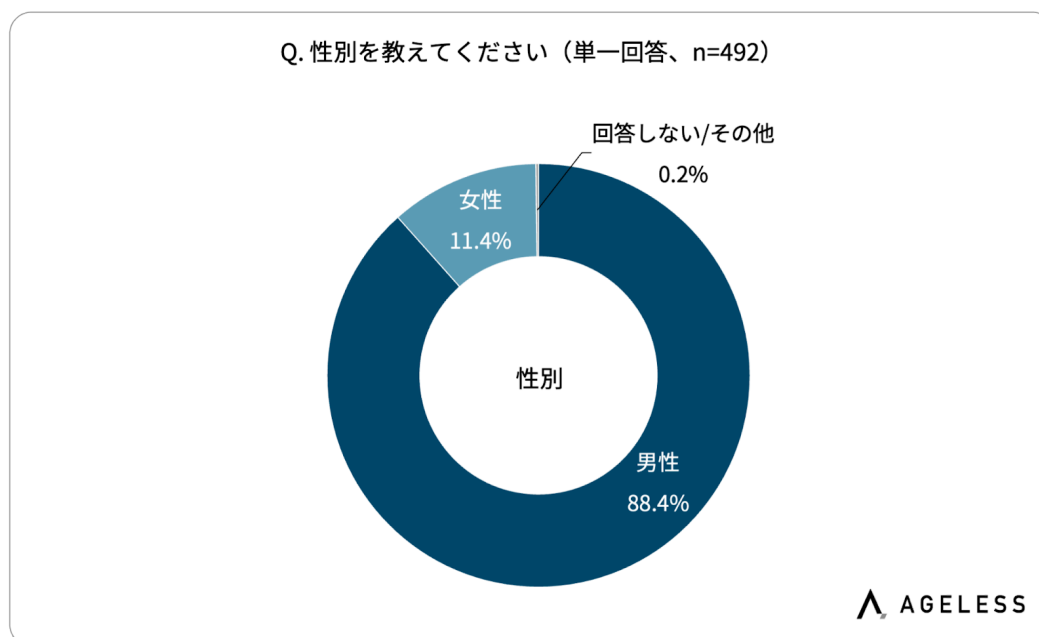
1. 回答者属性

回答者属性は60代が37.4%、50代が47.4%で合わせて8割超、約9割が男性です。また、勤務形態を問わず何らかの形で働いている人が8割超、約4割が「正社員」です。

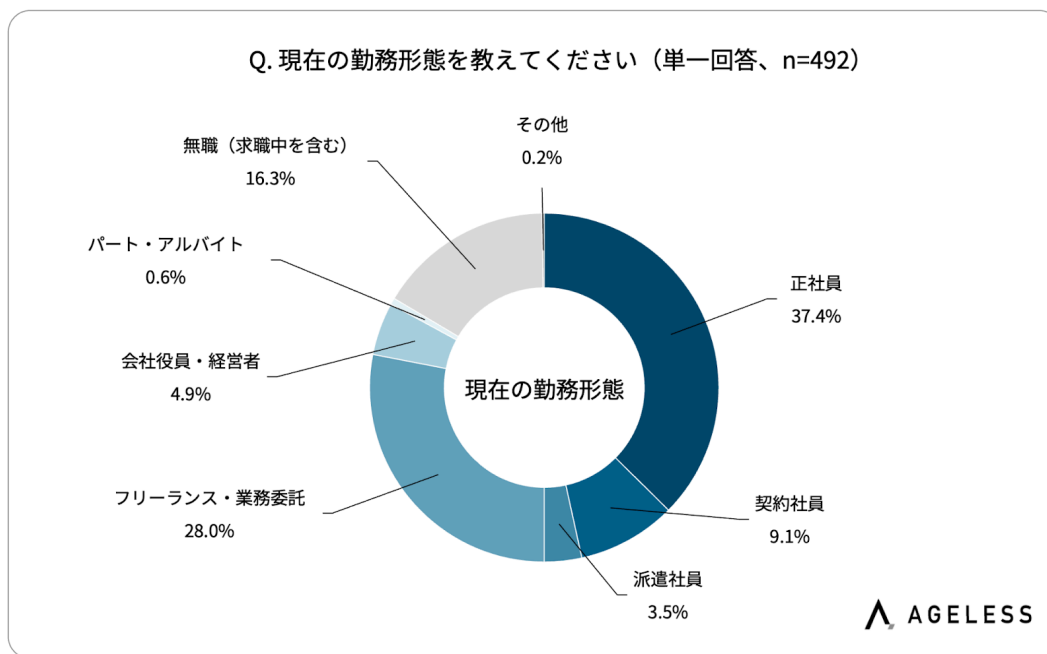
1.1. 年齢



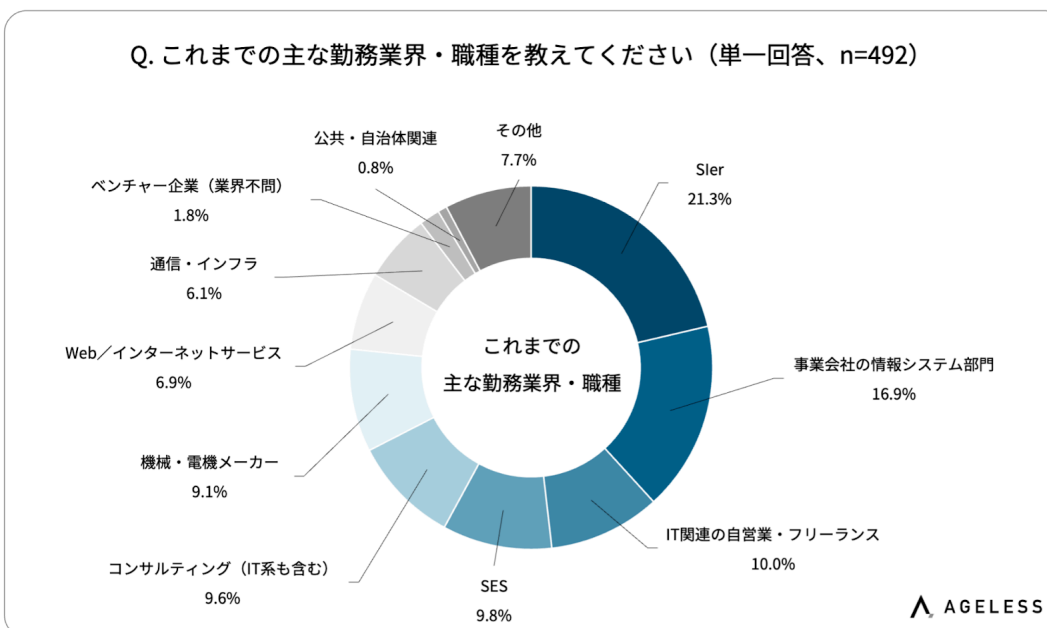
1.2. 性別



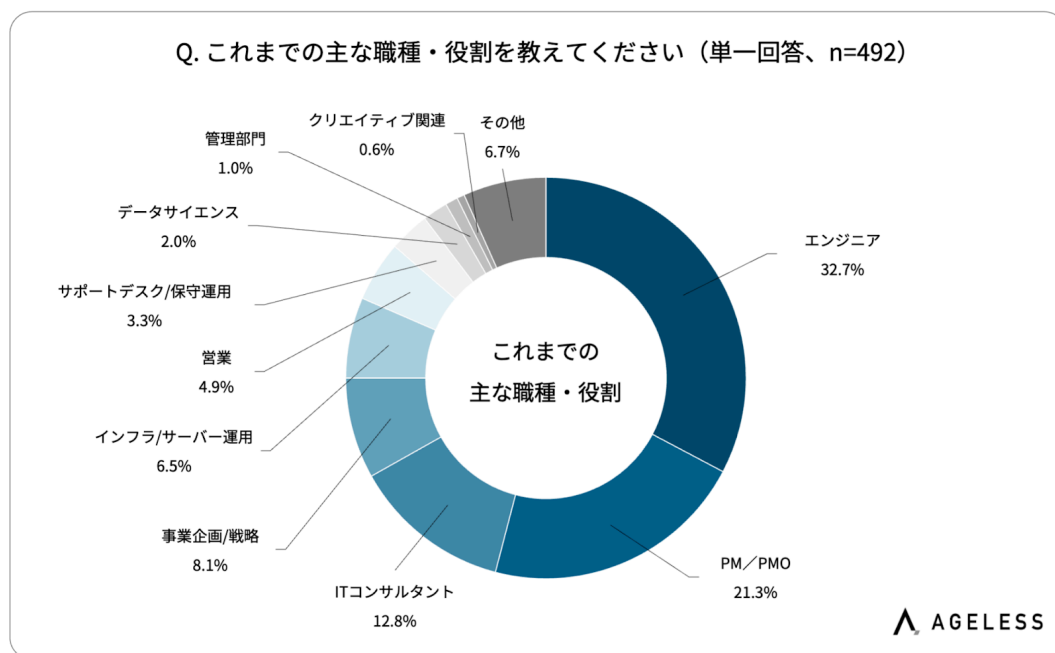
1.3. 現在の勤務形態



1.4. これまでの主な勤務業界



1.5. これまでの主な職種・役割

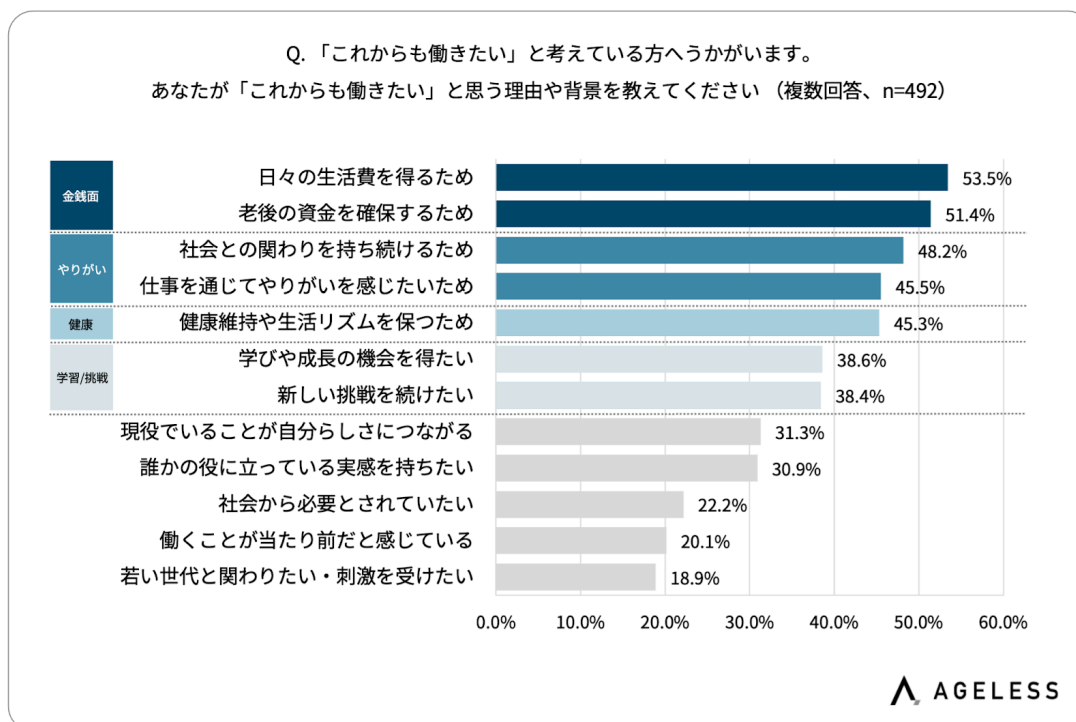


2. 働く意欲に関する調査

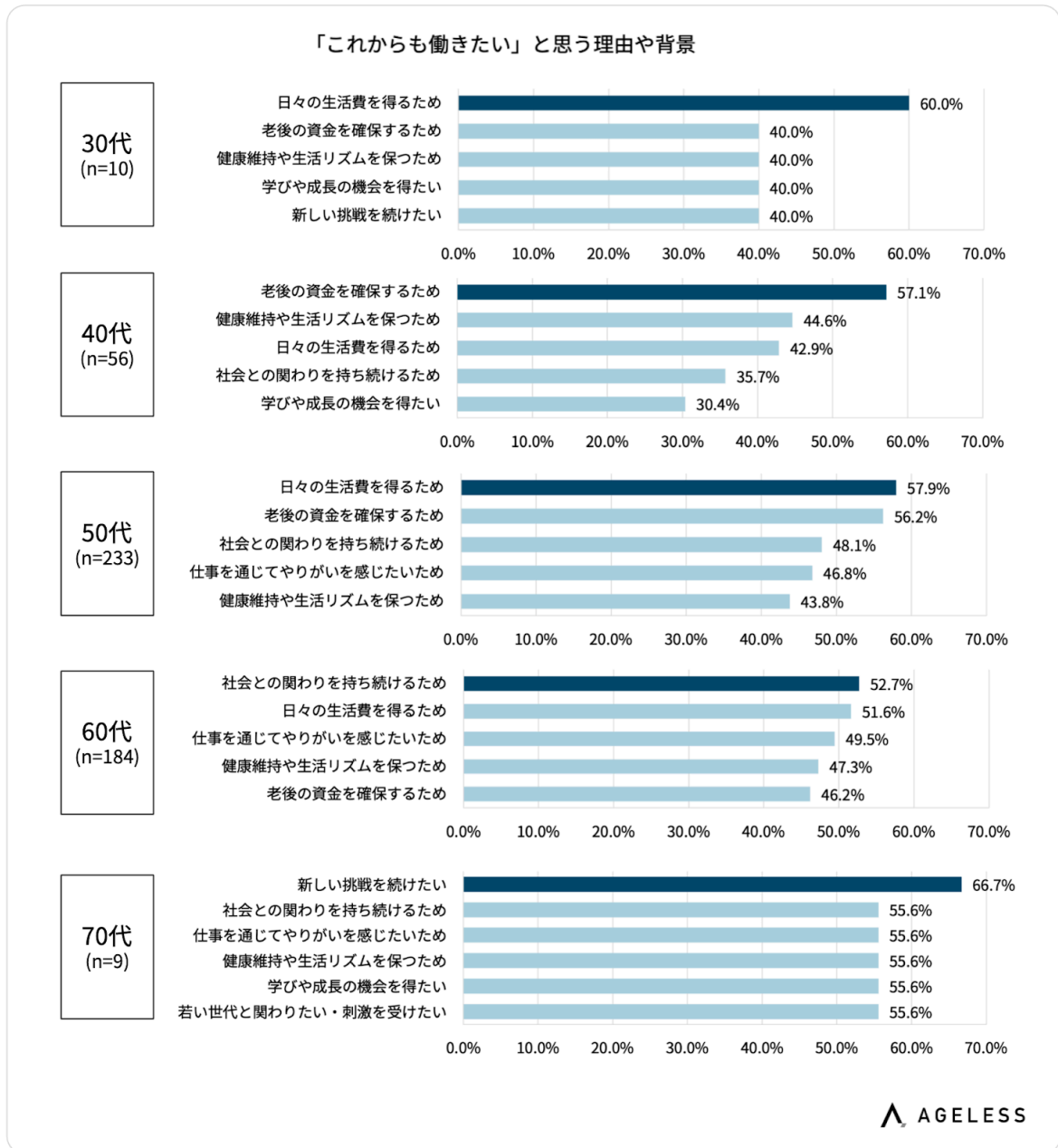
これからも働きたい理由は「金銭面」に関する内容がいずれも5割超で最多となりました。次いで「やりがい」など心理面に関する回答が4割超、さらに「健康維持や生活リズムを保つため」も4割超、「学びや成長の機会を得たい」「新しい挑戦を続けたい」も約4割となりました。

ミドル・シニア世代が「これからも働きたい」と考える一方、転職については「難しい」「やや難しい」と感じている人は約7割となり、その背景に「年齢による採用ハードル」を感じる人が7割超となりました。

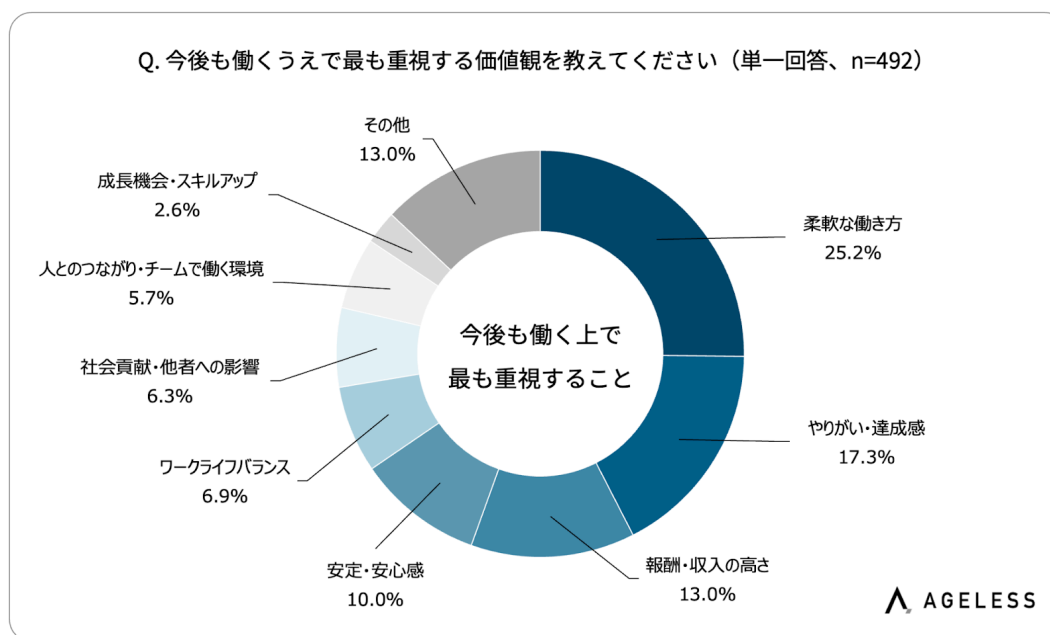
2.1. これからも働きたいと思う理由



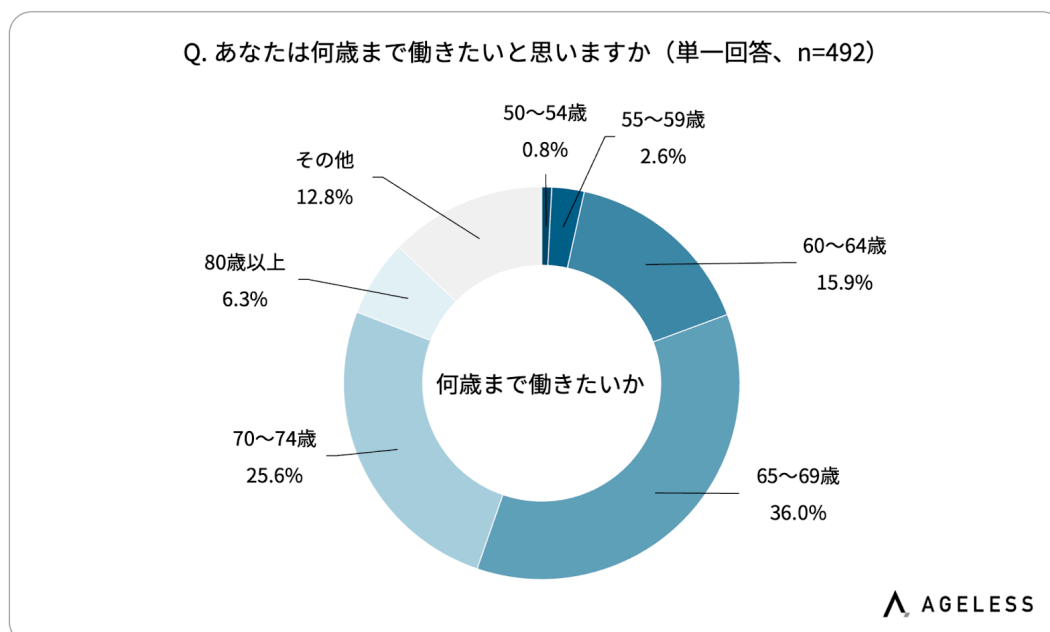
これからも働きたいと思う理由や背景について、年代別にみると、**30代～50代は金銭的な理由が上位を占める一方、60代は「社会との関わりを持続けるため」、70代は「学びや成長の機会を得たい」が最多となりました。**



2.2. 今後も働く上で重視すること



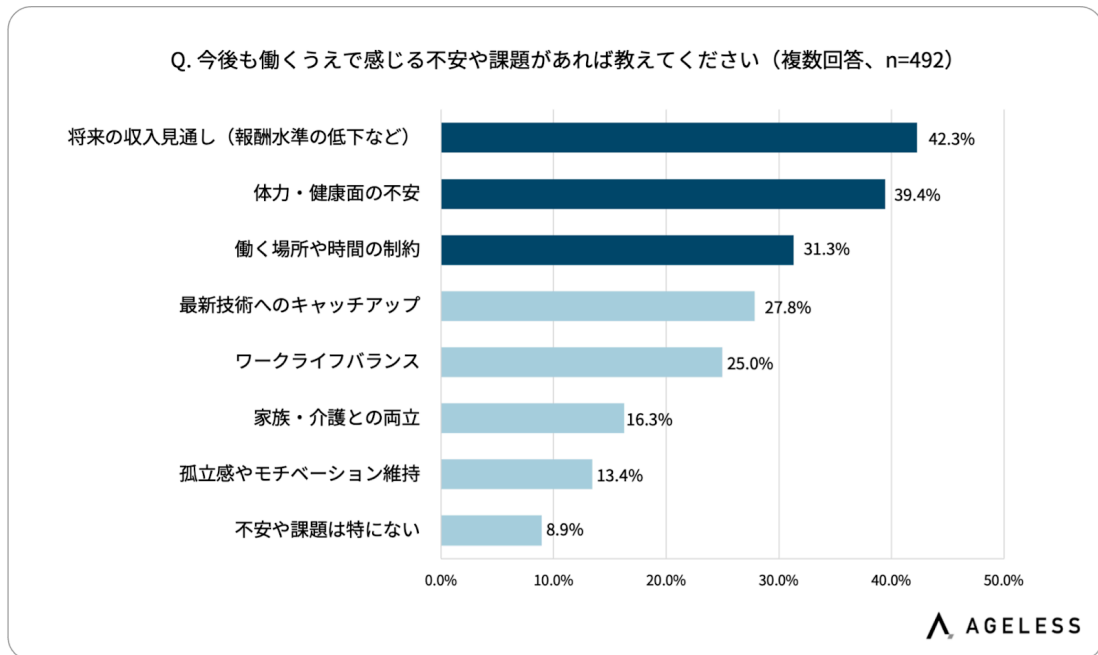
2.3. 何歳まで働きたいと思うか



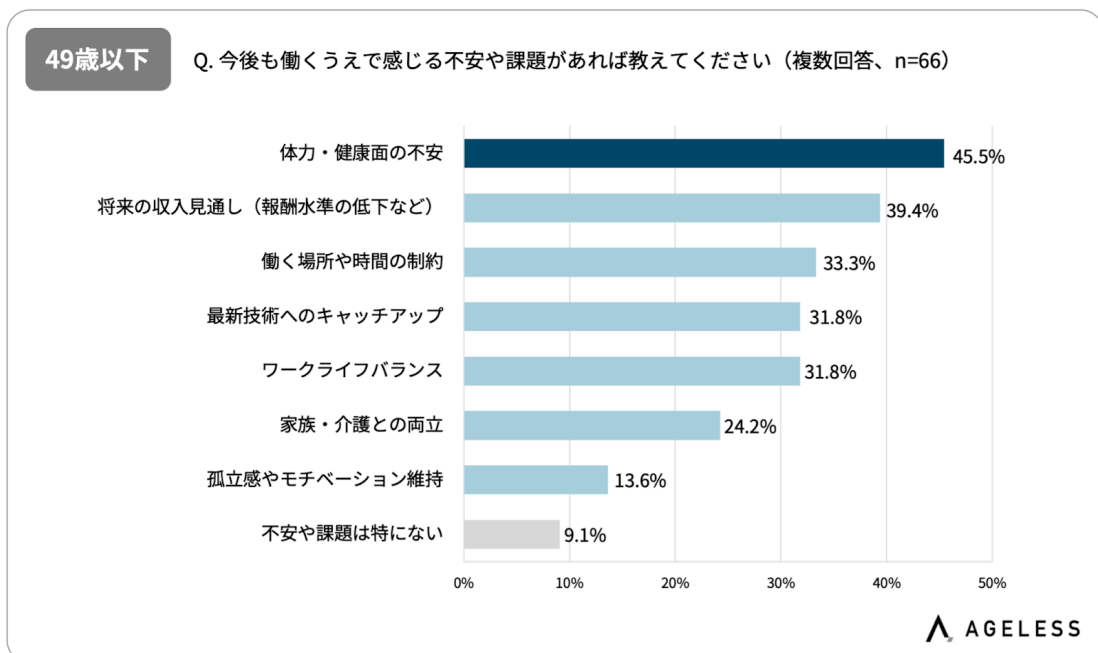
3. キャリアに関する課題・社会観・今後について

今後も働く上で感じる不安や課題については、「将来の収入見通し（報酬水準の低下など）」との回答が4割超となりました。また転職の難易度については「難しい」と感じている人が49.2%、「やや難しい」と考えている人が19.7%で、合わせて約7割となりました。転職活動を行う（または案件を探す）うえで感じていることについては、「年齢によるハードルを感じる」との回答が73.8%となりました。就業希望者の数に対し、その受け皿を見つけづらいのが現状で、もどかしさを感じているミドル・シニア世代が多いことがうかがえます。

3.1. 今感じている不安や課題

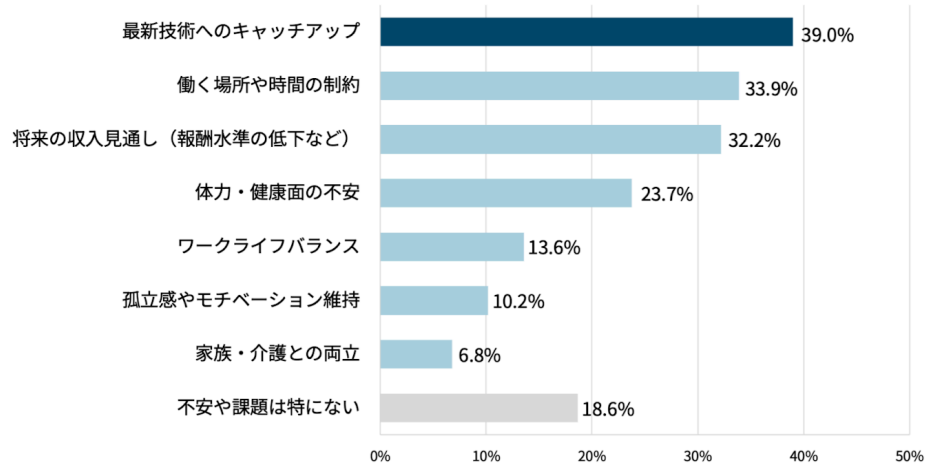


世代別にみると、49歳以下と65歳以上では不安や課題の傾向が大きく異なることがわかりました。**49歳以下は「体力・健康面での不安」が45.5%で最多**となる一方、**65歳以上は「最新技術へのキャッチアップ」が最多で39.0%**となりました。



65歳以上

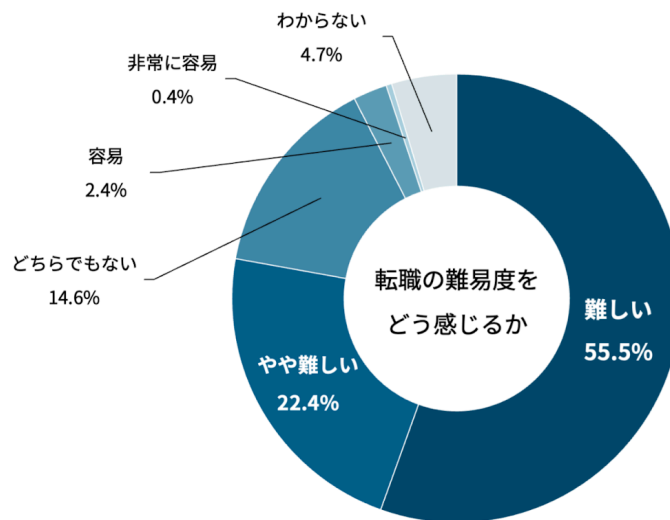
Q. 今後も働くうえで感じる不安や課題があれば教えてください（複数回答、n=59）



AGELESS

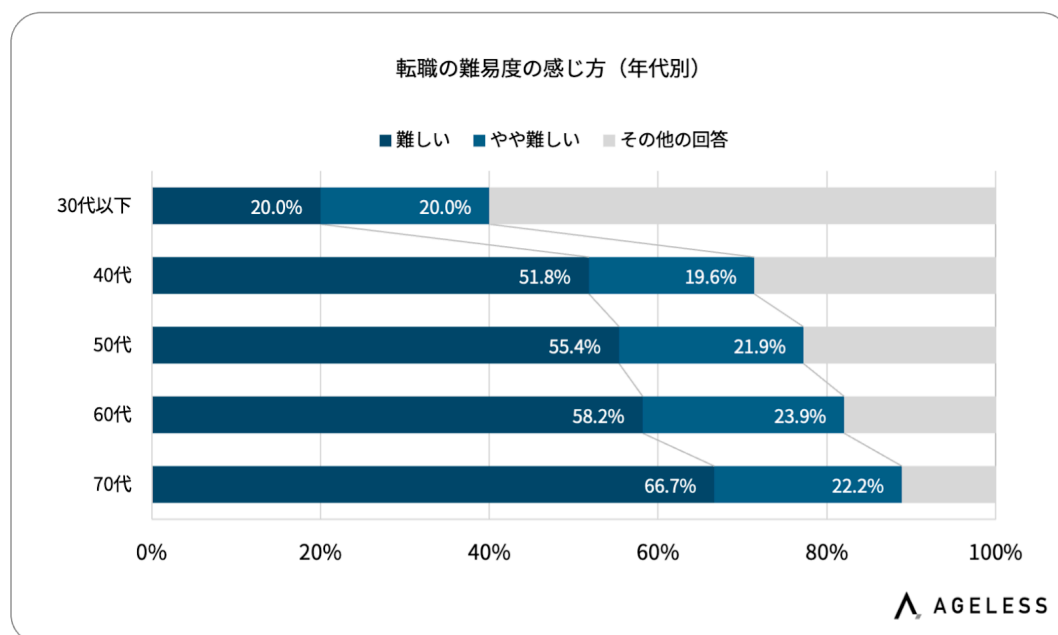
3.2. 転職の難易度についてどう感じるか

Q. 転職の難易度について、どのように感じているか教えてください（単一回答、n=492）

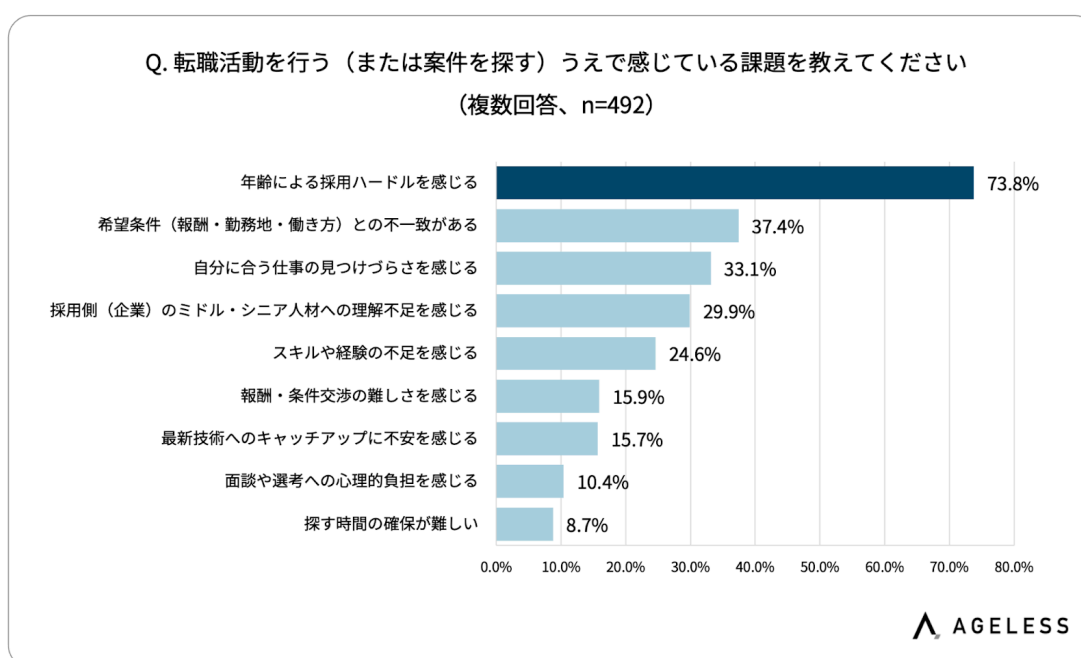


AGELESS

また、転職の難易度について年代別にみると、年齢が上がるにつれて「難しい」と感じる方が増加する傾向があることがわかりました。



3.3. 転職活動を行う（または案件を探す）うえで感じていること



4. 働くことへの価値観

自由記述式の問いとして「あなたにとって「働くこと」とはどのような意味を持ちますか」とたずねたところ、「生活のため」など経済的自立に関する回答が140件以上寄せられています。また、「生きがい」との趣旨の回答が40件以上、「社会貢献」との趣旨の回答が30件以上、さらに「健康維持」を目的とした回答も10件以上集まり、働くことが幅広い役割を持つことが浮き彫りになりました。あわせて、定年後の働き方や生活設計、転職や金銭面への不安、新たな挑戦への意欲など、多様な将来像が語られています。

4.1. 自身にとって「働く」とはどのような意味を持つか（自由記述式）

- 「生活のため」など経済的趣旨の回答：140件以上

例)

- 生活の糧を得る為の手段
- 老後資金をためる、生活リズムを維持、やりがいや達成感、社会とのつながり

- 「生きがい」との趣旨の回答：40件以上

例)

- 生きがい、責任、やりがい
- 生きがい・人とのつながり
- 生活のためだけど、どうせやるなら、やり甲斐があって、喜んでもらいたい

- 「社会貢献」との趣旨の回答：30件以上

例)

- 生活の安定を図るとともに、社会貢献を通じて自己実現を果たしたいと考えております
- 好奇心を持ち続けて成長し続けることで、「企業体のケイパビリティ向上」と「ステークホルダーの幸福度の向上」につなげること

- 「健康維持」との趣旨の回答：10件

例)

- 社会との接点維持と、やりがいを通じたメンタルとフィジカルの健康維持。
- 生きていくための糧を稼ぎ、自身の成長と社会への貢献、社会との関わりを得ることで、心身の健康を維持する。
- 健康で働き続けられることが一番だと思っている

4.2. 定年退職後のリタイア期間や求職期間に考えていたこと、今考えていること（自由記述式）

回答数は268件、定年退職後にやりたいこと、不安に感じていること等が集まりました。

例)

「全く別な業種にチャレンジしてみたい」

「楽しく暮らすためにまだまだ元気に働きたい」

「趣味が国内旅行なのでその時間に充てたい」

「定年退職後をどう過ごすか想像つかない」「とにかく焦っている」「金銭面の不安」

「定年退職したが、健康なので、働きたい。働きながら、老後を楽しみたい」

「定年後は、スキルを活かして、好きな働き方で価値提供している仕事につきたい」

「満足できる転職ができるか、不安が大きいこととその先にどう成長できるか不安なこと」

【総括】エイジレス 人材紹介事業部 シニアコンサルタント 佐藤宣子よりコメント



人生100年時代。いま、ミドル・シニア世代の方々は「できるだけ長く働きたい」という思いを持っています。その理由は「生活費のため」だけでなく、「社会とのつながり」や「仕事を通じたやりがい」を大切にしたいからです。

エイジレスでお受けするキャリア面談では、役職定年や定年後の再雇用のタイミングでの転職相談が多く、その背景には「やりがいを持ち続けたい」という気持ちがあります。しかし、約7割の方が転職を難しいと感じており、年齢が理由で希望する機会に出会いづらい場合もあるようです。

こうしたことから、ミドル・シニア世代が安心して働き続けられるよう、年齢に配慮したサポートや環境づくりが大切だといえます。

エイジレスはこれからも、年齢にとらわれず誰もが自分らしいキャリアを築けるよう、支援してまいります。

■ 株式会社エイジレスについて

株式会社エイジレスは、「年齢によるしがらみをなくす」をミッションに掲げ、主にミドル・シニア層に対して下記の人材関連サービスを展開しています。

【会社概要】

会社名：株式会社エイジレス

代表者：代表取締役 CEO 小出孝雄

所在地：〒141-0031 東京都品川区西五反田8-9-5 FORECAST五反田WEST 10F

事業内容：ミドル・シニア向け人材関連サービス運営およびDX・営業推進支援

URL：<https://ageless.co.jp/>

■ 本件に関するお問い合わせ先

株式会社エイジレス 広報担当（pr@ageless.co.jp）